

いばらきサイクリング協会

「筑波山周遊サイクリング会」ご案内

「ハーフセンチュリーいばらき」の入門サイクリング会を実施いたします。毎年秋（11月第1日曜）に開催しておりますサイクリング大会「ハーフセンチュリーいばらき」は約80kmながら獲得標高約800m、山あり谷ありの起伏にとんだコース設定です。「今年こそハーフセンチュリーにチャレンジ」と考えておられるサイクリング愛好者のみなさん、本番より少し短め（約60km）の筑波山周遊サイクリングに出かけてみませんか。

イベントの概要

- みんなで集まって、個人の責任のもとでサイクリングを楽しむイベントです。
コースには、やや勾配の急な峠越えが含まれます。体力や健康に不安のある場合は、あらかじめ医師等にご相談のうえご参加願います。
- サイクリング形態：10名以下のグループごとに引率ライダーに従って走行します。
- 自転車：参加者ご自身でご用意願います。
ロードバイクかクロスバイク（クイックリリースホイール）でご参加ください。
- 保険：当日、参加者全員にレクリエーション保険をかけます。
個人でも傷害保険をかける必要があるのでは？と心配される方には自家用車の任意保険に日常生活賠償特約（同居家族全員が対象）を追加するのが費用が安くてオススメです。
- スケジュール概略：

開催日：	2020年 9月6日（日曜日）
集合場所：	りんりんポート土浦 霞ヶ浦側（駐車場は奥側レーンをお使いください）
集合時間：	午前7：30（すぐにでも出発できる服装・状態で集合願います）
タイムテーブル：	07：30 ： 受付開始（参加費を徴収します） 08：00 ： 開会式 グループブリーフィング ： 車検（タイヤの空気圧やブレーキ等をチェックします） 08：30 ： スタート（グループごとにスタートします） 09：45 頃： 休憩ポイント1（フラワーパーク：約22km地点） 12：30 頃： 休憩ポイント2（平沢官衙遺跡：約47km地点） 13：30 頃： りんりんポート土浦（約64km）帰着 ※休憩ポイント以外でも何度か小休止をします ※スタート後の予定時刻は平均的な参加者の走行を想定しています



- 募集対象：茨城県内在住の中学生以上の健康な男女。
18歳未満の参加には保護者の伴走が必要です。
- 参加費：一般2,000円 iCA会員1,000円（当日お釣りのないようにご用意ください）
- 持ち物(必須)：ヘルメット/グローブ/補給水/補給食/パンク修理工具/携帯電話/マスク
※マスクを着用しないとコンビニの入店を断られる場合があります。
- 申し込み：iCAのWebサイトに申し込み専用フォームを設置しています。
- トラブル対応：サポートカー（090-1461-7178）が並走いたします。
スタッフが可能な限りサポートいたしますが、最終責任は参加者ご本人であることをご承知おきください。



主催 iCAいばらきサイクリング協会
主管 筑波山周遊サイクリング2020実行委員会
協力 NPO法人 茨城YMCA

